

Grypa

CHROŃ SIEBIE I INNYCH - ZASZCZEP SIĘ!

Eksperci rekomendują jednoczesne (w czasie jednej wizyty, w dwie różne kończyny) szczepienia przeciwko COVID-19 i grypie, wszystkimi dostępnymi na rynku szczepionkami dla danej grupy wiekowej.

Grypa jest ostrą chorobą zakaźną, wywoływaną przez wirusy grypy. Do zakażenia dochodzi drogą kropelkową lub przez kontakt ze skażoną powierzchnią. Okres inkubacji wynosi 1-4 dni. Wirusy grypy atakują komórki nabłonka dróg oddechowych, w których się namnażają. W konsekwencji powodują ich zniszczenie, co z kolei ułatwia rozwój infekcji bakteryjnych. Objawy grypy są podobne do wielu innych ostrych chorób infekcyjnych i są zarówno miejscowe (kaszel, ból gardła, katar), oraz w postaci nagłej, wysokiej gorączki powyżej 38°C, dreszczy, bólów mięśniowo-stawowych, bólów głowy, bólu w klatce piersiowej, złego samopoczucia, braku łaknienia, nudności i wymiotów. Choroba trwa, o ile nie dojdzie do powikłań, około 7 dni. Kaszel i złe samopoczucie mogą utrzymywać się ponad 2 tygodnie. Powodem ciężkiego przebiegu grypy są powikłania pogrypowe, m.in. zapalenie płuc i oskrzeli, zapalenie ucha środkowego, zapalenie mięśnia sercowego i osierdza, zaostrzenie istniejących chorób przewlekłych, powikłania neurologiczne.

Więcej informacji pod adresem: <https://szczepienia.pzh.gov.pl/szczepionki/grypa/> .



Jak będą prowadzone szczepienia przeciw grypie w sezonie 2022/2023?



- Szczepionki będą dostępne **w ramach refundacji**:
 - bezpłatnie osobom w wieku **75+** oraz **kobietom w ciąży**,
 - z **50% refundacją**: osobom w wieku **65+**, dzieciom po ukończeniu **6 m.ż.** a przed ukończeniem **18 lat**, osobom w wieku **18 – 65 lat** z dodatkowymi chorobami,
 - **pozostałym grupom – odpłatnie** (koszt preparatu),
 - niektóre samorządy będą realizowały **bezpłatne programy szczepień seniorów**.
- Szczepienia będą wykonywane **w podmiotach leczniczych** (szczepienia dzieci i dorosłych) **i ogólnodostępnych aptekach** (szczepienia dorosłych).
- Badanie kwalifikacyjne przed szczepieniem osoby dorosłej może przeprowadzić: **lekarz, felczer, lekarz dentysta, pielęgniarka, położna, ratownik medyczny, fizjoterapeuta, diagnosta laboratoryjny oraz farmaceuta**.
- Badanie kwalifikacyjne **przed szczepieniem dziecka** prowadzi: **lekarz**.
- W każdej sytuacji przed wykonaniem szczepienia potrzebna jest **recepta**.
- Wykonanie szczepienia będzie odnotowane **w elektronicznej Karcie Szczepień**.

Źródło: Komunikat Ministra Zdrowia w sprawie realizacji szczepień przeciw grypie w podmiotach leczniczych i aptekach ogólnodostępnych
(<https://www.gov.pl/web/zdrowie/komunikat-ministra-zdria-w-sprawie-realizacji-szczepien-przeciw-grypie-w-podmiotach-leczniczych-i-aptekach-ogolnodostepnych>).

GŁÓWNE POWODY DLA KTÓRYCH WARTO ZASZCZEPIĆ SIĘ PRZECIW GRYPIE W CZASIE PANDEMII COVID-19

- 1. W SEZONIE 2020/2021 WIRUSOWE INFЕКCJE DRÓG ODDECHOWYCH, W TYM GRYPA BĘDĄ WYSTĘPOWAŁY RAZEM Z SARS-COV-2.** W związku ze skalą ich występowania pojawi się problem mieszania się osób zakażonych SARS-CoV-2 i osób z innymi wirusowymi zakażeniami układu oddechowego.
- 2. SZCZEPNIENIE PRZECIW GRYPIE MOŻE UŁATWIĆ RÓŻNICOWANIE ZACHOROWAŃ NA GRYPĘ I COVID-19.** Obie choroby w początkowej fazie, trudno od siebie odróżnić. Mniej zachorowań na gripę dzięki szczepieniom ułatwi odróżnienie tej choroby od COVID-19.
- 3. GRUPY RYZYKA CIĘŻKIEGO PRZEBIEGU GRYPY POKRYWAJĄ SIĘ Z GRUPAMI RYZYKA COVID-19.** Osoby starsze, osoby z cukrzycą, chorobami płuc, niewydolnością serca oraz innymi chorobami przewlekłymi należą do grup ryzyka zachorowania na gripę i COVID-19.
- 4. OCHRONA ZDROWIA MOŻE BYĆ PRZECIĄŻONA Z POWODU PANDEMII.** Inna choroba w tym samym czasie zwiększa ryzyko opóźnionej prawidłowej diagnozy i prawidłowego leczenia.
- 5. SZCZEPNIENIE PRZECIW GRYPIE UCHRONI PRZED HOSPITALIZACJĄ Z POWODU POWIKŁAŃ POGRYPOWYCH W CZASIE PANDEMII.** Szczepienie chroni przed ciężkimi objawami grypy i powikłaniami wymagającymi hospitalizacji.
- 6. OSOBY ZASZCZEPIONE PRZECIW GRYPIE, MOGĄ BYĆ BARDZIEJ ODPORNE NA INNE ZAKAŻENIA WIRUSOWE.** Regularne szczepienie przeciw grypie łagodzi przebieg infekcji. Zaszczepieni na gripę pacjenci rzadziej zapadają na inne infekcje wirusowe, a nawet zwykłe przeziębienia wywoływane przez rinowirusy.